

# SAFRAN-RISOTTO

Rezept für 4 Personen

## Zutaten

30 bis 40 Safranfäden  
100 ml trockener Weisswein  
400 g Carnaroli-Reis  
Ca. 30 g Butter  
2 Schalotten, fein geschnitten  
2 junge Knoblauchzehen, fein geschnitten  
Ca. 1,4 l Hühnerbouillon  
2 Esslöffel Butter  
Frisch geriebener Parmesan  
Meersalz/Fleur de Sel  
Pfeffer aus der Mühle

## Zubereitung

1. Die Safranfäden am Vorabend in warmes Wasser einlegen und über Nacht zugedeckt im Kühlschrank aufbewahren. Wenn die Zeit knapp ist, die Safranfäden im Mörser zerreiben und etwas Wasser begeben. Das Wasser sollte nicht wärmer als 45 Grad sein. Um das Aroma zu intensivieren, den Safran vor dem Mörsern einige Minuten bei maximal 40 bis 45 Grad im Backofen erwärmen.

2. Schalotten und Knoblauch in der Butter glasig dünsten, den Reis zugeben und kurz mitdünsten. Anschliessend mit dem Weisswein ablöschen und die Flüssigkeit reduzieren. Den Safran mit dem Wasser zufügen. Die heisse Bouillon nach und nach dem Reis begeben und auf kleiner Stufe leicht köcheln lassen.

3. Am Ende der Kochzeit die Butter und den Parmesan unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.